



Dein TAPPING SKRIPT

Meine Verbindung zu meinen Ersparnissen klären und wandeln

Tappe durch die Punkte, und sage die Sätze laut. Gehe in dem Tempo durch die Punkte, daß sich für dich gut anfühlt.

Die Wahrheit ist: Jedes Mal, wenn ich meine Ersparnisse denke, ist mein Nervensystem programmiert darauf, mit

_____, und _____, und _____ zu reagieren.

Und das fühle ich.

Aber ich will es nicht fühlen, das fühlt sich nicht gut an.

Kein Wunder, dass ich mich nicht auf meine Finanzen fokussieren will.

My Nervensystem läuft gerade mit den Gefühlen von _____ und _____

(2x wiederholen)

Immer wieder fühle ich _____ und _____ und _____ Ich fühle es in meiner Brust, in meinem Bauch, meinem Kopf, in meinem Herzen, in meinem ganzen Körper!

Alle diese ekligen Gefühle von _____ und _____ und _____ ich frage mich, wie lange mich diese Reaktion auf Geld schon fühle?

Und ich fange an Gedanken zu denken, die sich richtig wahr anfühlen.

Gedanken wie _____ und _____ und _____

Ich denke sie immer wieder, wie ein Aufnahmegerät.

Diese Gedanken fühlen sich echt an. Und das tut auch weh.

Diese Gedanken und Wörter schienen immer wahr zu sein.

Und sie haben sich auch immer wieder als wahr bestätigt.

Und so sage ich zu mir selbst immer wieder und wieder ...

_____ und

_____ und _____ (2x wiederholen) Wenn ich diese Gedanken in meinem Kopf höre, dann fühle ich mich mehr _____ und _____

Es ist ein Teufelskreis, Kein Wunder, dass ich keine Zeit investiere in meine Geld Ziele. Oder Zeit, um mein Geld zu verwalten.

BREAK-Jetzt positiv- oder neg. Wiederholen

Ich ehre mein Nervensystem, das gelernt hat, so zu reagieren.

Ich ehre meine Gedanken, die programmiert sind so abzulaufen

All das passierte ohne mein Wissen oder meine bewusste Entscheidung.

Und ich bin offen dafür, das zu ändern.

Ich bin offen, es zu beobachten und infrage zu stellen.

JEDES Mal, wenn ich spüre, wie es hochkommt. Und höre, was hochkommt.

Ich bin offen für neue Verbindungen in meinem Nervensystem.

Für mein höchstes Wohl!

Ich bin offen, mein automatisiertes Denken neu zu verbinden.

Für mein höchstes Wohl!

Ich bin offen für einen völlig neuen Weg, zu denken und zu fühlen.

Über mein Geld und Wohlstand allgemein

Ich bin offen dafür eine neue WAHL zu haben, wieviel Geld ich verdienen kann, sparen kann, verwalten kann.

Weil ich mich ändern kann sich alles ändern!

Ich lasse das Alte los, das ich nicht mehr will. Und wähle einen neuen Weg, meinen Weg!

Und ich wechsle jetzt in ein neues, machtvolles JA zu Geld.

Ich sage jetzt JA zu Geld, JA zum mehr Geld verdienen.

Ja zum mehr erhalten, Ja zu Geld, Ja zu Wohlstand.

Ja zu mehr Geld verwalten und JA zu mehr Geld kreieren.

Ja zu nach mehr fragen und Ja zu mehr erhalten.

Ja zu den besten Ideen, Inspirationen, Strategien& Aktionen für mein höchstes Wohl!